

# Уважаемые жители Ида-Вирумаа!



COVID-19



**Мы обращаемся к вам в переломный момент. Распространение коронавируса в Ида-Вирумаа стабилизировалось, но опасность заразиться по-прежнему велика. Ближайшие недели покажут, останется ли уровень распространения инфекции прежним, начнет ли понижаться или же вновь поползет вверх. И это зависит от наших совместных усилий.**

Для того, чтобы мы смогли предотвратить распространение вируса и жить по возможности обычной жизнью, **нам нельзя терять бдительность** на рабочем месте, в школе, в общественном транспорте, в публичном месте и даже в кругу семьи.

Промышленные предприятия и сектор обслуживания Ида-Вирумаа являются важной частью экономики Эстонии. Чрезвычайно важно, чтобы на всех рабочих местах применялись меры предосторожности. **Ни в коем случае нельзя выходить на работу больным**, с температурой, насморком и кашлем! Это важно как для работника, так и для работодателя. В самом худшем случае игнорирование этого правила может закончиться закрытием предприятия и потерей работы. В местах большого скопления народа, например, на проходных, в раздевалках, комнатах отдыха и столовых, нужно придерживаться дистанции с окружающими и носить маски. Так можно избежать распространения вируса. Тестирование – это простой, безопасный и надежный способ убедиться, что вы не представляете опасности для окружающих.

**Во время начинающихся школьных каникул отдыхайте в Эстонии.** Из-за высокого уровня распространения коронавируса в других странах стоит отложить зарубежные поездки. Учитывайте и то, что в стране, куда вы едете, могут действовать различные ограничения.

**Если поездки не избежать**, по возвращении домой необходимо считаться с требованием самоизоляции, для сокращения которой можно сделать два теста – один по прибытии и следующий неделю спустя. Пожалуйста, не забывайте, что вернуться к обычной жизни вы можете только после второго отрицательного теста. Детям тоже разрешается вернуться в школу только после второго негативного теста.

**Носите маски!** Маска дает дополнительную защиту, как и соблюдение дистанции и требований гигиены. Маской необходимо закрывать как рот, так и нос. Одноразовые маски после использования выбрасывайте в мусорницу.

**Загрузите в свой смартфон приложение NOIA!** Оно позволяет быстро и анонимно извещать тех использующих приложение NOIA людей, которые близко контактировали с заболевшим коронавирусом. Мобильное приложение ничем не угрожает приватности пользователя и не позволяет следить за его передвижениями или действиями.

**Давайте вести себя ответственно и беречь друг друга, Ида-Вирумаа и всю Эстонию!**

С уважением

премьер-министр Юри Ратас  
генеральный директор  
Департамента здоровья  
Юллар Ланно

руководитель ученого совета  
профессор Ирья Лутсар



**ОПАСНОСТЬ  
ВЕРНУЛАСЬ!**